

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 1 MOKINIŲ FIZINIO UGDYMO PAMOKOSE IR SPORTINIUOSE RENGINIUOSE

1. BENDRIEJI REIKALAVIMAI

- 1. Sveikatos patikra:** Mokiniai privalo būti pasitikrinę sveikatą iki mokslo metų pradžios. Be gydytojo pažymos dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto renginiuose draudžiama.
- 2. Apranga ir avalynė:** Sportuoti leidžiama tik su švaria sportine apranga ir specialia sportine avalyne. Persirengti privaloma tik tam skirtose patalpose.
- 3. Atleidimas nuo pamokų:** Atleisti nuo pamokos mokinių gali tik gydytojas (išskirtiniais atvejais – visuomenės sveikatos specialistas). Net ir atleisti mokiniai pamokos metu turi būti mokytojo priežiūroje.

2. SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS SPORTO SALĖJE IR AIKŠTYNE

2.1. Drausmė ir elgesys

- 2.1.1. Į sporto salę, stadioną ar kitą sporto erdvę mokiniai įeina ir išeina tikmokytojui leidus.
- 2.1.2. Pamokos metu mokiniai privalo griežtai laikytis mokytojo nurodymų, laikytis nustatytos pratimų eigos, savavališkai nekeisti pratimų pobūdžio, intensyvumo ar trukmės.
- 2.1.3. Draudžiama bėgioti, stumdytis, žaisti ar kitaip išdykauoti iki pamokos pradžios, jos metu ar be mokytojo priežiūros.
- 2.1.4. Mokiniai privalo laikytis tarpusavio pagarbos, nesityčioti, nenaudoti fizinės jėgos, neskatinti pavojingo elgesio.
- 2.1.5.** Mokiniai privalo vykdyti saugaus elgesio, sportinio etiketo ir sąžiningo žaidimo principus.

2.2. Apranga ir asmeninė atsakomybė

- 2.2.1. Pamokose privaloma dėvėti tinkamą sportinę aprangą ir avalynę neslystančiu padu.
- 2.2.2. Prieš pamoką būtina nusiimti laikrodžius, papuošalus, auskarus ar kitus aksesuarus, galinčius sukelti traumą.
- 2.2.3. Ilgi plaukai turi būti surišti.
- 2.2.4. Mokinys privalo informuoti mokytoją apie sveikatos sutrikimus, laikiną negalavimą ar gydytojo rekomendacijas, ribojančias fizinę krūvį.

2.3. Sporto inventorių ir įrangą

- 2.3.1 Sporto inventorių ir įrangą naudojami tik pagal paskirtį ir tik mokytojui leidus.
- 2.3.2 Draudžiama savavališkai imti, perstatyti ar naudoti gimnastikos, treniruoklių ar kitą sporto įrangą.

2.3.3 Pastebėjus sugadintą, nestabilų ar pavojingą inventorių, mokinys privalo nedelsdamas apie tai informuoti mokytoją.

2.3.4 Pasibaigus pamokai, inventorius tvarkingai padedamas į jam skirtas vietas.

2.4 Atsakomybė

2.4.1 Mokinys atsako už savo elgesį ir privalo elgtis taip, kad nekeltų pavojaus savo ir kitų mokinių sveikatai bei gyvybei.

2.4.2 Tyčinis saugos reikalavimų nesilaikymas laikomas drausmės pažeidimu.

3. SPORTINIAI RENGINIAI IR IŠVYKOS

3.1. Instruktažas

3.1.1 Prieš kiekvieną sportinį renginį, varžybas ar išvyką mokiniai supažindinami su programa, maršrutu, elgesio ir saugos reikalavimais.

3.2. Drausmė ir priežiūra

3.2.1 Renginių metu mokiniai privalo laikytis renginio vadovo, trenerio ar mokytojo nurodymų.

3.2.2 Draudžiama atsiskirti nuo grupės be vadovo leidimo.

3.2.3 Mokiniai privalo laikytis viešosios tvarkos, pagarbiai elgtis su kitais dalyviais, žiūrovais ir varžovais.

3.3 Informavimas

3.3.1 Apie bet koki negalavimą, traumą ar pastebėtas pavojingas situacijas (muštynes, patyčias, nesaugų elgesį) mokinys privalo nedelsdamas pranešti renginio vadovui ar mokytojui.

4. VEIKSMAI YPATINGAIS ATVEJAIS

4.1. Traumos ir sveikatos sutrikimai

4.1.1 Įvykus nelaimingam atsitikimui ar patyrus traumą, nedelsiant nutraukiama veikla, suteikiama pirmoji pagalba.

4.1.2 Apie įvykį informuojama mokyklos administracija ir mokinio tėvai (globėjai).

4.1.3 Esant būtinybei, kviečiama greitoji medicinos pagalba.

4.2. Evakuacija ir ekstremalios situacijos

4.2.1. Gaisro, sprogimo, ekstremalių oro sąlygų ar kitų pavojų atvejais visi mokiniai evakuojasi pagal patvirtintą evakuacijos planą.

4.2.2. Evakuacijos metu draudžiama kelti paniką, grįžti pasiimti daiktų, naudotis liftais.

4.2.3. Privaloma vykdyti mokytojų, administracijos ir gelbėjimo tarnybų nurodymus.

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 2 DAILĖS PAMOKOJE

SAUGOS IR SVEIKATOS BENDROSIOS TAISYKLĖS DAILĖS KABINETE

Kaip pasirengti dailės pamokai:

- Ateiti punctualiai
- Atsinešti iš anksto aptartas užduočiai reikalingas priemonės
- Uždengti suolą užklotu, jei reikia, prisipilti indą vandens
- Ant reikiamo dydžio popieriaus lapo parašyti darbo metriką: vardą, pavardę, klasę ir datą
- Palaikykite švarą ir tvarką.
- Aštrius, smailius daiktus naudoti tik pagal paskirtį

Kaip elgtis per dailės pamokas:

- Stengtis suprasti užduotį, laiku išsiaiškinti, ką svarbu kūrinyje perteikti, kokią meninę problemą išryškinti.
- Nebijoti klausti mokytojo ir aiškintis atsiradusius neaiškumus.
- Dirbti nuosekliai, prieš pamoką pasitarti su mokytoju, ką daryti, jei pamiršti ką nors pasiimti.
- Netrukdyti kurti kitiems. Aptariant kūrinius kantriai išklausyti draugų nuomonę, nepertraukti kitų, kalbėti po vieną.
- Stengtis atlikti užduotis per joms skirtą laiką.

Kaip sutvarkyti darbo vietą:

- Išpilti vandenį (jei buvo naudojamas), išplauti indelį
- Išplauti paletes, teptukus, sudėti į indelį šereliais į viršų.
- Nuvalyti stalą.
- Šiukšlės-į šiukšlinę.

Už darbo vietos sutvarkymą atsakingas kiekvienas mokinys.

Kaip saugiai dirbti:

- Su klėjais, dažais neištepti savo ir draugų daiktų
- Žirklys-tik kirpimui – ne žaidimui, ne mėtymui.
- Su pieštukais – nežaisti, nebadyti popieriaus, nenukreipti į draugą

Labai svarbu: gerbti savo ir draugų darbus, negadinti, neplėšyti svetimų kūrinių, **visada** parašyti vardą ir pavardę, gerbti savo ir kitų autorystę.

Pamokų metu mobilieji telefonai naudojami tik atskirais atvejais, darbui, iš anksto aptarus su mokytoju.

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA

MOKINIŲ SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 3 INFORMATIKOS PAMOKOJE

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Ši instrukcija nustato mokinių saugaus elgesio ir sveikatos saugojimo reikalavimus informatikos pamokų metu.
2. Instrukcija privaloma visiems mokiniams, dalyvaujantiems informatikos pamokose, nepriklausomai nuo naudojamos įrangos ar pamokos vietos.
3. Už saugių darbo sąlygų sudarymą atsako mokytojas, o už instrukcijos laikymąsi – mokiniai.

II. SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI PRIEŠ PAMOKĄ

1. Į informatikos kabinetą mokiniai įeina tik mokytojui leidus.
2. Prieš pradėdami darbą mokiniai privalo:
 - susipažinti su darbo vieta ir naudojama įranga;
 - patikrinti, ar įranga nėra akivaizdžiai pažeista;
 - apie pastebėtus gedimus nedelsiant pranešti mokytojui.
3. Draudžiama savarankiškai jungti ar perjungti elektros įrangą be mokytojo leidimo.

III. SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI PAMOKOS METU

1. Dirbti tik mokytojo nurodymu ir pagal pateiktas užduotis.
2. Darbo vietoje palaikyti švarą ir tvarką.
3. Dirbti netriukšmaujant ir netrukdam kitiems.
4. Išorines laikmenas (ed, dvd, br, fd, atmintukus) galima naudoti tik mokytojui leidus, patikrinus antivirusinėmis programomis.
5. Asmeninius failus mokiniai saugo (Dokumentai/ X-klasė/XZ(X-klasė, pvz.: III; Z-klasė raidė). Iš kitų katalogų mokinių bylos trinamos be perspėjimo.
6. Laikytis taisyklingos sėdėsenos prie kompiuterio:
 - nugara tiesi, kojos remiasi į grindis;
 - atstumas nuo akių iki monitoriaus – ne mažesnis kaip 50–70 cm.
7. Nedėti ant darbo stalo maisto, gėrimų ar pašalinių daiktų.
8. Neliesti laidų, rozečių, kompiuterio vidaus dalių.
9. Laikytis darbo ir poilsio režimo, daryti pertraukas akims pagal mokytojo nurodymus.

IV. DRAUDŽIAMA

1. Savavališkai įjungti ar išjungti kompiuterius.
2. Savarankiškai atsisisti, diegti, kopijuoti programinę įrangą.
3. Peržiūrėti ir atlikti kokius nors veiksmus svetimuose kataloguose.
4. Naršyti interneto turinį, prieštaraujant etikos ir teisinėms normoms (pornografijos, visų rūšių neapykantą programuojant ir kt.).
5. Žaisti kompiuterio žaidimus ir užsiimti veikla, nesusijusia su numatytu pamokos darbu.
6. Dirbti kompiuteriu kabinete su striukėmis ir paltais, esant normaliai patalpų temperatūrai.
7. Valgyti ir vartoti gėrimus informatikos kabinete šalia aparatūros.
8. Keisti kompiuterio nustatymus be mokytojo leidimo.

V. VEIKSMAI AVARINĖS SITUACIJOS METU

1. Pastebėjus gedimą, dūmus, kibirkščiavimą ar kitą pavojų, nedelsiant nutraukti darbą ir pranešti mokytojui.
2. Kilus gaisrui ar kitai pavojingai situacijai, laikytis mokytojo nurodymų ir ramiai evakuotis.
3. Sužeidimo atveju nedelsiant informuoti mokytoją.

VI. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Pamokos pabaigoje mokiniai privalo:
 - tvarkingai išjungti kompiuterį pagal mokytojo nurodymus;
 - sutvarkyti darbo vietą.
 2. Nepasilikti kabinete pertraukos metu be mokytojo leidimo.
 3. Instrukcijos nesilaikymas laikomas mokinių elgesio taisyklių pažeidimu.
-

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 4 FIZIKOS PAMOKOJE

1. Darbo vietoje išdėstyti prietaisus, medžiagas, įrengimus mokytojo nustatyta tvarka
2. Nelaikyti darbo vietoje nereikalingų daiktų, nesusijusių su užduoties atlikimu.
3. Prieš pradėdant darbą kruopščiai įsisavinti jo turinį, išsiaiškinti atlikimo eigą.
4. Sujungti, perjungti elektros grandines, montuokite ir remontuokite elektros įtaisus tik išjungę juos iš maitinimo šaltinio.
5. Nejungti elektros maitinimo šaltinio be mokytojo leidimo.
6. Maitinimo šaltinio ar kitos elektros įrenginio dalies įtampą tikrinti įtampos matavimo prietaisu.
7. Žiūrėti, kad laidų izoliacija nebūtų pažeista, o ant laidų galų būtų antgaliai. Jungdami elektros grandinę kruopščiai išdėstyti laidus, o antgalius tvirtai suspausti gnybtais.
8. Stebėdami ir matuodami būti atsargiems, kad netyčia neprisiliesti prie apnuogintų laidų (dalių su įtampa, nes jomis teka srovė).
9. Nesiliesti prie kondensatorių netgi po to, kai elektros grandinė išjungta iš elektros maitinimo šaltinio: pirmiausia juos reikia iškrauti.
10. Baigę darbą, išjungti elektros maitinimo šaltinį ir tik po to išardyti elektros grandinę.
11. Pastebėjus gedimus elektros prietaisuose, kuriuose yra įtampa, nedelsiant išjungti elektros maitinimo šaltinius ir pranešti apie tai mokytojui.
12. Atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsiant pranešti mokytojui.
13. Pagal galimybes suteikti medicininę pagalbą nukentėjusiam.
14. Gaisro atveju kabinete evakuotis evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR.5 TECHNOLOGIJŲ PAMOKOJE

SAUGUS DARBAS AŠTRIAIS ĮRANKIAIS:

SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS TECHNOLOGIJŲ KABINETO VIRTUVĖJE

1. Prieš valgio gaminimą nusiplauti rankas. Rankas plauti būtina pasinaudojus tualetu ar prieš valgį ir valgio gaminimą.
 2. Tam, kad išvengtumėte kryžminio maisto užteršimo, būtina plauti rankas kaskart po žalios mėsos, paukštienos, kito gyvūninio maisto dorojimo. Kuo dažniau plauti, valyti virtuvės stalo, pjaustymo lentelių paviršius bei įrankius. Žalią mėsą, daržoves ar gatavus produktus pjaustyti ant atskirų lentelių.
 3. Užsijuosti švnią prijuostę, sutvarkyti plaukus taip, kad jie nepatektų į gaminamus patiekalus.
 4. Verdančio puodo dangtį kelti nuo savęs, saugotis karštų garų.
 5. Karštus indus, skardas imti tik sausomis puodkelėmis.
 6. Elektros prietaisus įjungti, reguliuoti ir išjungti sausomis rankomis mokytojas arba mokiniai su mokytojo priežiūra.
 7. Išsipylusį ant grindų skystį tuojau pat išvalyti.
 8. Prie įkaitusios viryklės gali stovėti ne daugiau kaip vienas mokiny.
 9. Pjaustant maisto produktus, saugoti prilaikančios rankos pirštus.
 10. Rinktis tik šviežią maistą. Maisto gamintojai, nurodydami tinkamumo vartojimui laiką, užtikrina maisto saugumą. Nevartoti maisto produktų, kurių galiojimo laikas pasibaigęs.
-

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 6 CHEMIJOS KABINETE

Bendrosios taisyklės

1. Susipažinkite su atliekamo darbo aprašymu.
2. Prieš pradėdami darbą, apžiūrėkite priemones ir prietaisus, reikalingus darbui atlikti. Apie trūkumus ar netvarką praneškite mokytojui.
3. Visas priemones ir prietaisus, reikalingus darbui atlikti, naudokite tik pagal paskirtį.
4. Pradėkite dirbti tik leidus mokytojui.
5. Bandymus atlikite pagal aprašymą.
6. Netrukdykite kartu dirbantiems mokiniams.
7. Taupykite reagentus, elektrą, vandenį, saugokite priemones ir prietaisus.
8. Reagentų iš mėgintuvėlių nepilkite atgal į indą, nes užteršite inde esančią medžiagą. Perteklių ar išbyrėjusias medžiagas susemkite ir supilkite į atskirą (atliekų) indą.
9. Filtrų, indikatorius popierių ir kitų popieriaus gaminių nemeskite į koriauklę.
10. Pildami skysčius iš indų su popierine etikete, ją prispauskite prie delno.
11. Atlikę bandymus, rezultatus užrašykite ir ataskaitą pateikite mokytojui.
12. Palikite darbo vietą švarią ir tvarkingą. Medžiagas ir prietaisus grąžinkite į jiems skirtas vietas, cheminius indus išplaukite, darbo stalą nuvalykite.
13. Baigę darbą, kruopščiai nusiplaukite rankas.

Saugumo priemonės

1. Laboratorijoje draudžiama dirbti vienam.
 2. Darbo metu būtina vilkėti chalata, užsidėti apsauginius akinius ir mūvėti vienkartinės pirštines.
 3. Laboratorijoje galima dirbti tik susirišus plaukus.
 4. Laboratorijoje rekomenduojama išsiimti lęšius ir dirbti su regą koreguojančiais akiniais.
 5. Atsargiai elkitės su medžiagomis, nes daugelis jų yra degios, edžios, nuodingos. Kai kurios gali sukelti alerginių reakcijų. Plikomis rankomis jų nelieskite – imkite švariais įrankiais: šaukšteliais, mentelėmis su šaukšteliais arba kt.
-
1. Maišydami, pildami ir šildydami skysčius, indą visada laikykite toliau nuo savęs ir aplinkinių, nes skysčio lašeliai gali aptaškyti veidą.
 2. Ypač atsargiai dirbkite su metano, eteno ir etino dujomis, nes jos su oru sudaro sprogus mišinius. Šias dujas geriausia sintetinti ir išskirtas tuoj pat panaudoti kitose reakcijose.
 3. Jeigu kaitinant bus gaunamos bei tiriamos dujos, pirmiausia reikia įsitikinti, kad šildymui paruoštas mėgintuvėlis su kamščiu yra sandarus, o dujų nuvedamasis vamzdelis yra neužsikimšęs. Baigti kaitinti mėgintuvėlį su dujų vamzdeliu galima tik po to, kai vamzdelio apatinė dalis ištraukiama iš tirpalo. Nustojus kaitinti anksčiau, skystis gali būti įsiurbtas į mėgintuvėlį su reakcijos mišiniu, įkaitęs mėgintuvėlis gali sprogti, mišinys ištikėti ir kt.

4. Skiedžiant, koncentruotą rūgštį, pavyzdžiui, sieros rūgštį H_2SO_4 , pilkite ją į vandenį, bet ne atvirkščiai, ir gerai išmaišykite.
 5. Ruošiant šarmų tirpalus, kietų hidroksidų granules, pavyzdžiui, kalio hidroksido KOH, natrio hidroksido NaOH, berkite į vandenį, bet ne atvirkščiai, ir gerai išmaišykite.
 6. Koncentruotų rūgščių, koncentruotų šarmų, koncentruoto amoniako ir lakiųjų medžiagų turius matuokite matavimo cilindrais.
 7. Neutralizuojant rūgščių tirpalus šarmais arba atvirkščiai, dirbkite atsargiai, nes, vykstant egzoterminei reakcijai, tirpalas įšyla ir gali net ištikšti. Indą laikykite toliau nuo savęs ir reagentus pilkite lėtai, nedidelėmis porcijomis.
 8. Ypač atsargiai dirbkite su šarminiais ir šarminių žemių metalais. Šių metalų mažus gabalėlius imkite tik pincetu, venkite sąlyčio su vandeniu. Nesureagavusių metalų likučių nemeskite į šiukšlių dėžę arba kriauklę – gali įvykti sprogdymas arba gaisras.
 9. Draudžiama atlikti chemines reakcijas, kaitinti bei pilti karštus skysčius į matavimo indus.
 10. Skysčius šildykite arba virinkite tik plonasieniuose induose, pažymėtuose specialiu ženklu, rodančiu, kad galima tai daryti, pavyzdžiui, baltu pilnaviduriu kvadratėliu arba kt.
 11. Šildomo skysčio mėgintuvėlyje turi būti įpilta ne daugiau nei trečdalis jo tūrio. Draudžiama kaitinti tuščius ar beveik tuščius mėgintuvėlius.
 12. Šildydami tirpalus mėgintuvėlyje, jį pakreipkite $\sim 20^\circ$ kampą ir laikykite taip, kad anga būtų nukreipta nuo savęs ir greta dirbančių. Judindami, viršutinėje liepsnos dalyje, tolygiai įkaitinkite visą mėgintuvėlį su skysčiu ir tik tuomet šildykite tirpalą. Mėgintuvėliu nelieskite spiritinės lemputės dagties. Žiūrėti į kaitinamo mėgintuvėlio turinį iš viršaus draudžiama.
 13. Šildomus tirpalus palikti be priežiūros draudžiama.
 14. Kaitindami didelius medžiagų kiekius arba indus su lakiais ir greit užsiliepsnojančiais skysčiais, pavyzdžiui, alkoholiu, acetonu arba kt. naudokite vandens ar smėlio vones, spec. tinkelius.
 15. Medžiagas laboratorijoje uostykite atsargiai. Indo su medžiaga (ypač su dujomis) dangtelį ar kamštį nuimkite palengva. Virš indo kaklelio kelis kartus pamosuokite delnu į save, kol pajusite dujų kvapą. Medžiagas uostyti tiesiog iš indo angos draudžiama.
 16. Spiritinę lemputę ar dujinį degiklį uždekite degtuku arba žiebtuvėliu. Draudžiama spiritinę lemputę uždegti nuo kitos, degančios lemputės. Draudžiama lemputės liepsną užpūsti. Ją gesinkite uždegdami kamšteliu.
 17. Laboratorijoje valgyti, gerti draudžiama.
-

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA
SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 7
MOKINIŲ ELGESIO GIMNAZIJOJE IR GIMNAZIJOS TERITORIJOJE

1. BENDROJI DALIS

1. Patvirtinta instrukcija yra norminis gimnazijos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos ir elgesio reikalavimus savo ir kitų mokinių saugai ir sveikatai gimnazijoje ir kelyje į ar iš gimnazijos šalčio metu, pasirodžius ledui.
2. Instrukcija nusako su mokinių veikla susijusius pavojus, riziką ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio taisyklių ir etiketo reikalavimų.
3. Mokiniui supažindintam pasirašytinai su šia instrukcija ir pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma drausminė nuobauda ir administracinė atsakomybė pagal gimnazijoje numatytą tvarką.

2. GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO

- 2.1. **Neatsargus ar neatsakingas elgesys**, galintis sukelti pavojų sveikatai ar gyvybei.
Saugos priemonė – laikytis nustatytų saugaus elgesio, vidaus tvarkos ir bendruomenės susitarimų.
- 2.2. Siekiant išvengti galimo pavojaus, **mokiniam draudžiama:**
- 2.2.1. Sėdėti ant palangių, savavališkai atidaryti langus koridoriuose, klasėse ar kitose patalpose, persisverti per atidarytus langus ar kaitinti galvas pro juos;
 - 2.2.2. Į gimnaziją nešti ugdymui nereikalingus ar pavojingus daiktus (aštirus įrankius, peilius, piro-technikos priemones, žaislinius ginklus, elektros prietaisus be leidimo ir pan.);
 - 2.2.3. Bėgioti laiptais ir koridoriuose, karstyti ant turėklų, stumdyti, suptis ant kėdžių, žaisti su durimis, netinkamai elgtis sanitarinėse patalpose;
 - 2.2.4. Mokymosi priemonės naudoti ne pagal paskirtį;
 - 2.2.5. Žaisti vandeniu, kempinėmis ar kitaip trikdyti ugdymo procesą;
 - 2.2.6. Be pedagogo leidimo jungti elektros prietaisus ar įrangą (išskyrus apšvietimą);
 - 2.2.7. Naudoti mobiliuosius telefonus ir kitus išmaniuosius įrenginius pamokų metu be mokytojo leidimo;
 - 2.2.8. Tyčiotis, smurtauti (fiziškai, psichologiškai, žodžiu ar elektroninėje erdvėje), diskriminuoti ar kitaip žeminti kitus bendruomenės narius;
 - 2.2.9. Savavališkai palikti gimnazijos teritoriją ugdymo proceso metu.
- 2.3. **Žiemos laikotarpiu** mokiniai privalo:
- avėti neslystančią avalynę,
 - laikytis atsargumo lauke ir laiptuose,
 - nečiuožinėti neleistinose vietose,
 - laikytis mokytojų ar budinčių darbuotojų nurodymų.

3. VEIKSMAI GIMNAZIJOJE

- 3.1. Mokiniai privalo laikytis saugaus elgesio reikalavimų pamokų, pertraukų, renginių ir neformalios veiklos metu.
- 3.2. Mokytojai ir kiti gimnazijos darbuotojai supažindina mokinius su galimais rizikos veiksniais ir stebi, kad būtų laikomasi saugos reikalavimų.
- 3.3. Pastebėję pavojingas situacijas, nelaimingus atsitikimus ar netinkamą elgesį, mokiniai privalo nedelsiant informuoti mokytoją, klasės vadovą ar administraciją.

4. VEIKSMAI ĮVYKUS NELAIMEI

- 4.1. Nedelsiant įvertinama nukentėjusiojo būklė ir suteikiama pirmoji pagalba.
 - 4.2. Apie įvykį informuojami gimnazijos vadovai, mokinio tėvai ar globėjai.
 - 4.3. Esant būtinybei, kviečiama greitoji medicinos pagalba ar kitos specialiosios tarnybos.
 - 4.4. Įvykis registruojamas gimnazijos nustatyta tvarka.
-

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA

MOKINIŲ UGDOMŲJŲ IR PAŽINTINIŲ IŠVYKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 8

I. SKYRIUS BENDROJI DALIS

- I.1. Patvirtinta instrukcija yra norminis gimnazijos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos ir elgesio reikalavimus išvykų, ekskursijų, saskrydžių, varžybų, pamokų kitoje aplinkoje (toliau-Išvykų) metu, kad nebūtų padaryta žala mokinių saugai ir sveikatai bei supančiai aplinkai.
- I.2. Instrukcija nusako su mokinių veikla susijusius pavojus, taip pat nuo jų nepriklausančius rizikos veiksnius ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, mokinio elgesio taisyklių ir etiketo reikalavimų kiekviename Išvykos etape.
- I.3. Mokiniui, supažindintam pasirašytinai su šia instrukcija ir pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma atsakomybė pagal gimnazijoje nustatytą tvarką.
- I.4. Mokiniai vyksta autobusu (viešuoju transportu, privačiu automobiliu) – tėvai apie tokį kelionės būdą yra informuojami.
- I.5. Už mokinių saugą ir sveikatą išvykos metu atsako lydintys mokytojai.

II. SKYRIUS GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI MOKINIŲ UGDOMŲJŲ IR PAŽINTINIŲ IŠVYKŲ METU, SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO

- 2.1. Neatsargus Išvykos metu, galintis sukelti eismo įvykį, einant per gatvę, neteisingai išlipant iš transporto priemonės. Saugos priemonė – laikytis saugaus eismo taisyklių ir etiketo reikalavimų transporto priemonėje ir viešuose vietose, klausyti lydinčiojo nurodymų. Nuolatinis Išvykos lydinčiojo stebėjimas.
- 2.2. Traumos ir sužalojimai dėl auto įvykio. Saugos priemonės – instruktažas apie saugų elgesį gatvėje ir transporte. Nuolatinis Išvykos lydinčiojo stebėjimas.
- 2.3. Traumos ir sužalojimai dėl neatsargaus elgesio su ugnimi, elektra. Saugos priemonė instruktažas apie priešgaisrinės saugos reikalavimus, laužų kūrenimą, elektrosaugą gyvenamosiose patalpose. Nuolatinis Išvykos lydinčiojo stebėjimas.
- 2.4. Neatsargus elgesys prie vandens, vandenyje. Saugos priemonė – laikytis maudymosi taisyklių, be lydinčiojo leidimo neiti į vandenį, nesimaudyti nepažymėtoje maudymuisi vietoje, turėti gelbėjimosi liemenes.
- 2.5. Saulės nudegimai, šiluminis, saulės smūgis. Saugos priemonė – dėvėti tinkamą aprangą ir galvos apdangalus, nesideginti saulėje vidurdienį, naudoti apsauginius kremus, ieškoti pavėsio.
- 2.6. Peršalimas, nušalimai. Sekti orų prognozę, dėvėti šiltus, neperšlampamus drabužius, avėti patogią, šiltą ir neperšlampamą avalynę.
- 2.7. Vabzdžių įgėlimas, erkės. Saugos priemonė – pasirūpinti priemonėmis nuo erkių ir vabzdžių įgėlimų.
- 2.8. Apsinuodijimas maistu, virškinimo sutrikimai. Stengtis laikytis įprasto mitybos režimo. Neimti į kelionę greitai gendančių produktų. Vartoti pakankamai skysčių. Ruošiant maistą ant laužo būtinas pakankamas terminis apdorojimas.
- 2.9. Neatsargus elgesys žaidimų metu. Saugos priemonė – garantuoti dalyvių saugą, tinkamų sąlygų sudarymą.
- 2.10. Kategoriškai draudžiama vartoti alkoholį, narkotines ar toksines medžiagas. Pastebėjęs tokius atvejus lydintis nedelsdamas praneša tėvams/globėjams, po renginio informuoja gimnazijos vadovybę.

III. SKYRIUS

VEIKSMAI PRIEŠ MOKINIŲ UGDOMŲJŲ IR PAŽINTINIŲ IŠVYKŲ PRADŽIĄ

- 3.1. Direktoriui pateikiamas prašymas dėl išvykos, išvykos aprašymas, programa su ugdomųjų dalykų intensyvinimu, mokinių sąrašas.
- 3.2. Tėvai informuojami apie numatomos išvykos tikslus, maršrutą, išvykimo ir atvykimo datą, laiką, vietą, vaikų mitybą.
- 3.3. Mokinių instruktažas dėl saugaus elgesio, instruktavimo registracijos žurnalo pildymas;
- 3.4. Direktorius tvirtina išvykos programą, mokinių sąrašą, skiria lydinčią mokytoją.
- 3.5. Mokinių informavimas apie išvykimo ir atvykimo vietą ir laiką. Apie privalomą išvykos vadovo nurodymų vykdymą.

IV. SKYRIUS

VEIKSMAI UGDOMŲJŲ IR PAŽINTINIŲ IŠVYKŲ METU

- 3.6. Visi mokiniai privalo griežtai laikytis Išvykos lydinčiojo nurodymų ir saugos reikalavimų.
- 3.7. Vykdamas pamokas kitoje aplinkoje nei gimnazija laikomasi tų įstaigų darbų saugos ir sveikatos reikalavimų.
- 3.8. Mokiniams draudžiama:
 - 4.3.1. savavališkai palikti grupę, atsiskirti nuo jos;
 - 4.3.2. mokiniams įlipti (išlipti), transporto priemonei nesustojus;
 - 4.3.3. važiuojant iš transporto priemonės per langus mėtyti šiukšles, kokius nors daiktus, kaitioti rankas ar galvas;
 - 4.3.4. važiuojant blaškyti vairuotojo dėmesį ir trukdyti jam vairuoti. Mokiniai privalo laikytis vairuotojo nurodymų ir saugos reikalavimų;
 - 4.3.5. vartoti alkoholinius gėrimus, narkotikus, toksines medžiagas, lošti azartinius žaidimus, sukelti muštynes, tyčia rizikuoti savo ir kitų sveikata bei gyvybe;
 - 4.3.6. kelionės metu autobusui sustojus poilsio aikštelėje, išlipti iš jo be vairuotojo leidimo, vaikščioti už poilsio skirtos aikštelės ribų.
- 4.4. Išvykos metu (teatre, parodoje, muziejuje) griežtai laikytis vidaus tvarkos taisyklių, vykdyti darbuotojų reikalavimus.
- 4.5. Būti mandagiems, dėmesingiems ir paslaugiems mažiems vaikams, vyresnio amžiaus ir žmonėms su negalia.
- 4.6. Eidami pėsčiomis mokiniai privalo:
 - 4.6.1. eiti šaligatviais arba pėsčiųjų takais dešine puse, o ten, kur jų nėra kelkraščiu;
 - 4.6.2. į kitą važiuojamosios dalies pusę pėstieji mokiniai privalo eiti tik pėsčiųjų (taip pat požeminėmis ir esančiomis virš kelio) perėjomis, o kur jų nėra – sankryžose pagal šaligatvių arba kelkraščių liniją.
 - 4.6.3. laikytis visų saugaus eismo taisyklių.
- 4.7. Mokiniai vykstantys viešuoju transportu privalo laikytis saugaus eismo taisyklių ir etiketo reikalavimų.
- 4.8. Praktinių užsiėmimų metu laikytis Išvykos vadovo, mokytojų ir projekto vadovų (organizatorių) nurodymų, kultūringo elgesio ir etiketo reikalavimų.

V. SKYRIUS

VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS

5. Susidarius situacijai, gresiančiai mokinių saugai, keičiamas maršrutas, sustabdoma arba nutraukiama Išvyka.
- 5.1. Mokiniams nukentėjus nelaimingo atsitikimo metu suteikiama pirmoji pagalba;

- 5.2. esant reikalui kviečiama greitoji pagalba, policija;
- 5.3. pranešama gimnazijos vadovybei apie įvykį žodžiu ir raštu;
- 5.4. informuojami nepilnamečių mokinių tėvai ar globėjai apie įvykusį įvykį.

VI. SKYRIUS

VEIKSMAI PO UGDOMŲJŲ IR PAŽINTINIŲ IŠVYKŲ

- 4.7. Mokiniai po išvykos atvežami į gimnaziją.
 - 4.8. Aptariami išvykos rezultatai ir / ar buvo pasiekti išvykos tikslai.
 - 4.9. Įvertinamas mokinių elgesys, saugos ir sveikatos instrukcijų laikymasis išvykos metu.
 - 4.10. Apie rezultatus ir pažeidėjus informuojamas gimnazijos vadovas.
-

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 9 MOKINIŲ TURISTINIO ŽYGIO METU

1. BENDROJI DALIS.

- 1.1. Patvirtinta instrukcija yra norminis gimnazijos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos ir elgesio reikalavimus žygio metu, kad nebūtų padaryta žala mokinių saugai, sveikatai ir gamtai.
- 1.2. Instrukcija nusako su mokinių veikla susijusius pavojus ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio taisyklių, etiketo reikalavimų kiekviename žygio etape.
- 1.3. Mokiniai supažindinami su instrukcija ir pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma drausminė atsakomybė pagal gimnazijoje nustatytą tvarką.
- 1.4. Renginio organizatorius atsako už mokinių gyvybę ir saugumą žygio metu.

2. GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI ŽYGIO METU. SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO.

2.1. Nelaimingi atsitikimai judant mišku, pieva, keliais ar šalia vandens telkinių.

Saugos priemonės: laikytis Kelių eismo taisyklių, eiti organizuota grupe, laikytis nustatyto maršruto ir mokytojo nurodymų.

2.2. Traumos (kritimai, susižeidimai, nudegimai).

Saugos priemonės: išankstinis instruktavimas, tinkama apranga ir avalynė, nuolatinė mokinių priežiūra.

2.3. Nepalankios oro sąlygos (karštis, šaltis, lietus, audra).

Saugos priemonės: tinkama apranga pagal oro prognozę, pakankamas vandens kiekis, galimybė koreguoti maršrutą ar nutraukti žygį.

2.4. Sveikatos sutrikimai (nuovargis, dehidratacija, alergijos, lėtinės ligos).

Saugos priemonės: tėvų pateikta informacija apie mokinio sveikatą, poilsio pertraukos, pirmosios pagalbos vaistinė.

2.5. Erkės, vabzdžių įkandimai, augalų sukelti dirginimai.

Saugos priemonės: uždara apranga, repelentai, apžiūra po žygio.

2.6. Maisto sukelti negalavimai.

Saugos priemonės: išankstinis aptarimas dėl tinkamų maisto produktų, laikymasis higienos reikalavimų.

3. VEIKSMAI PRIEŠ ŽYGIO PRADŽIĄ.

- 3.1. Direktoriui pateikiamas prašymas dėl žygio, maršruto aprašymas, programa, mokinių sąrašas.
- 3.2. Tėvų informavimas apie numatomus tikslus, maršrutą, išvykimo ir atvykimo datą, laiką, vietą, vaikų mitybą, saugą.
- 3.3. Mokinių instruktažas dėl saugaus elgesio žygio metu (instruktavimo registracijos žurnalo pildymas) supažindinimas su aplinkosaugos, priešgaisrinės saugos reikalavimais.
- 3.4. Direktorius tvirtina žygio programą, mokinių sąrašą, skiria lydinčią mokytoją.
- 3.5. Mokinių informavimas apie išvykimo ir atvykimo vietą ir laiką. Apie privalomą turistinio žygio vadovo nurodymų vykdymą.

4. VEIKSMAI TURISTINIO ŽYGIO METU.

4.1. Visi griežtai laikosi mokytojo nurodymų ir saugos reikalavimų:

- 4.1.1. žygio apranga, avalinė turi būti lengva, paprasta ir tvirta;
- 4.1.2. imama tik tai kas būtiniausia;
- 4.1.3. palapinė statoma leistinoje vietoje, kur buvimas niekam netrukdytų;
- 4.1.4. kurti laužą reikia tik tam skirtose vietose ir laikytis priešgaisrinės saugos reikalavimų;
- 4.1.5. prie laužo nesistumdyti, nežaidžiama su ugnimi;
- 4.1.6. laužas nekuriamas greitai užsidegančiame miške, arti didelių medžių;
- 4.1.7. žygio metu nesimaudoma;
- 4.1.8. prie vandens telkinių nesistumdoma, netaškomi draugai vandeniu;
- 4.1.9. prieš palikdami stovyklavietę, laužavietę užpilti žemėmis, apdėti velėnomis;
- 4.1.10. likusiais malkas ir lazdas tvarkingai sukrauti vienoje vietoje;

4.1.12. konservų dėžutes, polietileno maišelius, atliekas ir stiklainius sudėti į atliekoms skirta vietą.

4.2. Neatsiskirti nuo grupės.

5. VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS.

5.1. Susidarius situacijai, gresiančiai moksleivių saugai, keičiamas maršrutas, sustabdomas žygis.

5.2. Moksleiviams, nukentėjusiems nelaimingo atsitikimo metu, , žygio vadovas:

5.2.1. suteikia pirmąją pagalbą;

5.2.2. esant reikalui, skubiai kviečia greitąją medicinos pagalbą bendruoju pagalbos telefonu 112;

5.2.3. apie įvykį žodžiu bei raštu informuoja įstaigos vadovą ir tėvus (globėjus).

6. VEIKSMAI PO ŽYGIO.

6.1. Po žygių moksleivius palydėti į galutinę - atvykimo vietą.

6.2. Įvertinti moksleivių elgesį ir saugos bei sveikatos instrukcijos laikymąsi žygio metu.

6.3. Žygio rezultatus bei tikslus aptarti su moksleiviais.

6.4. Apie pažeidimus (jeigu jų buvo) informuoti įstaigos vadovą bei tėvus (globėjus).

6.5. Informuoti tėvus (globėjus), jei moksleiviai patiria nesklandumų ar ūmių sveikatos sutrikimų.

ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 10 BIOLOGIJOS PAMOKOJE

1. Per biologijos pamokas būti atidiems, drausmingiems.
 2. Atidžiai perskaityti darbo aprašymą, įsidėmėti ir prisiminti visas atsargumo priemones.
 3. Atliekant laboratorinius darbus, esant reikalui, naudotis apsaugos priemonėmis.
 4. Atliekant bandymus, atidžiai klausytis mokytojo instrukcijų, kaip atlikti darbą.
 5. Švariai nusiplauti rankas prieš darbą ir jį baigus.
 6. Dirbant stengtis, kad skysčio ar kitos medžiagos nepatektų į akis, ant veido ar rankų.
 7. Po darbo švariai nuvalyti įrankius ir prietaisus.
 8. Niekada neragauti jokių nežinomų medžiagų ar tirpalų.
 9. Būti atsargiems naudojant spiritinę lemputę.
 10. Jeigu suklysite ar bandymas nepasiseks, būtinai praneškite mokytojui.
 11. Biologijos pamokai vykstant gamtoje, išklausti mokytojo nurodymus.
 12. Neatsiskirti nuo klasės, nelakstyti po mišką, nelaužyti augalų, neliesti nežinomų gyvūnų bei augalų.
 13. Einant mišku saugoti akis nuo sužeidimo.
 14. Saugoti gamtą.
-