

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS MOKYKLOJE VEIKLOS PLANAS
2026/2027 m. m. Šalčininkų r. Baltosios Vokės „Šilo“ gimnazija
(Metai/Mokslo metai, Ugdymo įstaigos pavadinimas)

Tikslas – gerinti Mokinių sveikatą Uždaviniai:	Priemonės nurodant tikslinę grupę	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės Renginių skaičius ir dalyvių skaičius; Informavimo priemonių skaičius	Vykdymo laikotarpis ketvirčiais
	Renginiai: akcijos, paskaitos, pranešimai, viktorinos, pamokos, filmų peržiūros, konkursai, pratybos, diskusijos, debatai ir kiti teorinio ir praktinio mokymo metodai		
	Informavimo priemonės: stendai, plakatai, informacinių pranešimų skelbimas internete, atmintinės, lankstinukai, atvirlaiškiai ir kt.		
1. Saugoti ir stiprinti sveikatą, skatinti sveiką gyvenseną	1.1. Pamoka „Valgymo sutrikimai“ 1.2. Stendas „Pasiruošk mokyklai iš anksto“ 1.3. Pasaulinė sveikatos diena 1.4. Sveikuoliškas advento kalendorius 1.5. Pamoka „Kraujo donorystė“ 1.6. Pamoka „Kokia mano kuprinė. Sveika nugara“	1/16 7 kl. mokiniai 1/1 1/138 1/50, 1-5 kl. mokiniai 2/21, 11-12 kl. mokiniai 4/37, 1-4 kl. mokiniai	Kovas, I Gegužė, II Balandis, II Gruodis, IV Balandis, II Rugsėjis, III
2. Skatinti sveiką mitybą	2.1. Akcija - vaisių valgymo savaitė „Vaisių ir daržovių vaivorykštė kasdien“ 2.2. Straipsnis internete „Pradinukų draugystė su rudeninėmis sodo gėrybėmis“ 2.3. Akcija „Košės diena“ 2.4. Pamoka „Maisto piramidė“ 2.5. Pamoka „Mano pietų lėkštė“ 2.6. Akcija „Vaikai stiprūs kaip daigai“ (daigų auginimas)	1/37, 1-4 kl. mokiniai 1/1 4/37, 1-4 kl. mokiniai 6/56, 1-4, 5-6 kl. mokiniai 6/56, 1-4, 5-6 kl. mokiniai 4/37, 1-4 kl. mokiniai	Rugsėjis, III Rugsėjis, III Spalis, IV Kovas, I Kovas, I Kovas, I
3. Skatinti fizinį aktyvumą	3.1. Judrūs žaidimai sporto šventėje 3.2. Lankstinukas „Judėk paprastai“	1/138 1/138	Rugsėjis, III Spalis, IV
4. Mažinti rūkymo ir tabako vartojimą	4.1. Pamoka „Pasirink teisingai“ nerūkymo dienai paminėti 4.2. Akcija „Pūsk balionus, o ne dūmus“ 4.3. Pamoka „Rūkymo žala sveikatai“	2/80, 5-10 kl. 1/50, 5-8 kl. 4/47, 3-6 kl.	Lapkritis, IV Lapkritis, IV Gegužė, II
5. Mažinti narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimą			
6. Vykdyti kitų priklausomybių (lošimų, ekranų ir kt.), nesusijusių su psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevenciją			

7. Kurti sveiką aplinką	7.1. Pamoka-žaidimas „Surūšiuok šiukšles“	2/18, 5-6 kl.	Balandis, II
8. Stiprinti psichikos sveikatą	8.1. Sveikatos valandėlė „Emocijų paštas“ 8.2. Užsiėmimas „Piešimas smėliu“	4/37, 1-4 kl. mokiniai 4/37, 1-4 kl. mokiniai	Gruodis, IV Gruodis, IV
9. Ugdyti lytiškumą, mažinti sergamumą AIDS ir lytiškai plintančiomis ligomis	9.1. Pamoka mergaitėms „Mano kūno pokyčiai ir higiena“ 9.2. Viktorina „AIDS – geriau žinoti 2024!“	3/15, 5-7 kl. 1/34, 10-12 kl.	Spalis IV Gruodis, IV
10. Mažinti sergamumą užkrečiamomis ligomis	10.1. Akcija „Europos supratimo apie antibiotikus diena. Arbatos pertraukėlė“ 10.2. Stendas „Antibiotikus vartok atsakingai“ 10.3. Pamoka „Būk sveikas. Muiliukų gaminimas“ 10.4. Sveikatos valandėlė „Mano švarios rankos“	1/138 1/1 4/37, 1-4 kl. mokiniai 2/18, 1-2 kl. mokiniai	Lapkritis, IV Lapkritis, IV Lapkritis, IV Gegužė, II
11. Gerinti burnos higieną, mažinti sergamumą ėduonimi	11.1. Pamoka – praktinis užsiėmimas „Kad dantys būtų sveiki“ 11.2. Lankstinukas tėvams „Apie dantų silantavimą“	4/37, 1-4 kl. mokiniai 1/37	Vasaris, I Vasaris, I
12. Mažinti sergamumą kraujotakos ligomis			
13. Mažinti sužalojimų ir traumų skaičių	13.1. Pamoka „Būk saugus vandenyje“ 13.2. Pamoka „Žiemos pavojai“ 13.3. Pamoka „Būk matomas. Atšvaitukų gaminimas“	4/37, 1-4 kl. mokiniai 4/37, 1-4 kl. mokiniai 2/32, 7-8 kl. mokiniai	Gegužė, II Lapkritis, IV Spalis, IV
14. Mažinti sergamumą tuberkulioze			
15. Mažinti sergamumą onkologinėmis ligomis	15.1. Sveikatos valandėlė „Kad saulutė būtų draugiška“	4/37, 1-4 kl. mokiniai	Gegužė, II
16. Konsultuoti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: individualus ir grupinis konsultavimas kabinete, renginių metu, telefonu, raštu, el. paštu ir kt.	16.1. Konsultacijų teikimas Mokiniam	Konsultacijų skaičius 10	Nuolat
	16.2. Konsultacijų teikimas tėvams	Konsultacijų skaičius 10	Nuolat
	16.3. Konsultacijų teikimas Mokyklų darbuotojams	Konsultacijų skaičius 10	Nuolat
	16.4. Dalyvauti tėvų, mokytojų, Mokinių, Mokyklos vaiko gerovės komisijos susirinkimuose	Konsultacijų skaičius 4	Esant poreikiui
17. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimą	17.1. Sudaryti sąrašus Mokinių, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojams	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius 0	Kasmet rugsėjo mėnesį
	17.2. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį	Tikrinimų skaičius 20	Kas antrą savaitę
18. Vykdyti traumų registraciją	18.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Traumų atvejų skaičius 5	Įvykus nelaimingas atsitikimui
19. Teikti siūlymus dėl Mokyklos aplinkos	19.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų	Užpildytų Mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 2	Nuolat

sveikatinimo ir mokinių sveikatos stiprinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus	valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė.		
20. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	20.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, Mokinių ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų vertinimo pažymų skaičius 1	Nuolat
	20.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis Mokinių sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose.	Stebėtų pamokų skaičius 2	Esant poreikiui
	20.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	Sudarytų sąrašų skaičius 5	Rugsėjo mėnesį
	20.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių Mokinių sąrašus, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Suderintų sąrašų skaičius 5	Esant poreikiui
21. Kaupiti, apibendrinti informaciją apie kasmetinius Mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus, teikti ją Mokyklos bendruomenei	21.1. Informacijos apie Mokinių profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas auklėtojams	Pateiktos informacijos skaičius 2	Nuolat
	21.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie Mokinių sveikatą	Pranešimų skaičius 1	Mokslo metų pradžioje
	21.3. Duomenų pateikimas sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Pateiktų ataskaitų skaičius 1	Nuolat
	21.4. Pildyti duomenis elektroniniame dienynė apie Mokinių sveikatą		Nuolat
22. Dalyvauti Mokyklos sveikatinimo projektuose, programose	22.1. Dalyvauti įgyvendinant sveikatos ugdymo priemones, integruotas į atskirų mokymo/ugdymo dalykų programas.	Programų, projektų, kuriuose dalyvauta skaičius 4	Nuolat
23. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie Mokinių apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	23.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	
	23.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie Mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	
24. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmąją pagalbą	24.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmąją pagalbą PP	Suteiktos PP skaičius 5	Nuolat
	24.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	konsultacijų skaičius 1	Nuolat
	24.3. Patikrinti, ar pedagogai išklause pirmosios pagalbos mokymo kursą	patikrinimų skaičius 1	Nuolat
	24.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklause higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 1	Nuolat

25. Tikrinti Mokinių asmens higieną	25.1. Registruoti pedikuliozės atvejus registracijos žurnale	Esant susirgimui	
	25.2. Teikti informaciją apie sergamumą pedikulioze biurui	Esant susirgimui	
26. Plėsti „Aktyvi mokykla“ ir „Sveikatą stiprinanti mokykla“ tinklą	26.1. Teikti siūlymus ugdymo įstaigai įsitraukti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalyvauti planų ir ataskaitų rengime		
	26.2. Teikti siūlymus ugdymo įstaigai įsitraukti į aktyvių mokyklų tinklą, dalyvauti planų ir ataskaitų rengime		
27. Teikti ataskaitas biurui		Ataskaitų skaičius 2	

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas visuomenės sveikatos stiprinimą

(Parašas) Justyna Vojevodska
(Vardas, Pavardė)

Ugdymo įstaigos

Direktorius

(Parašas) Violeta Bukatka
(Vardas, Pavardė)

Parengta:

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje

(Parašas) Elvyra Salavatova
(Vardas, Pavardė)

Patvirtinta:

Visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas) Janina Alkovska
(Vardas, Pavardė)